

Doel van de training: Het verbeteren van het denken in voorstellingen en het vasthouden van de informatie in het visueel geheugen.

Benodigdheden : Papier en potlood.

Procedure 1e niveau : Dit dient met 2 personen gespeeld te worden. Neem figuur 1 van hier boven bij de hand en speel boter kaas en eieren door om de beurt een nummer te noemen en dit op te schrijven (FIG 2), zodra een van de personen (proefpersoon/ of begeleider) denkt te hebben gewonnen, mag hij of zij dit aangeven. Blijkt het niet zo te zijn, dan heeft hij of zij verloren.

Procedure 2e niveau: We spelen dit weer met twee personen. In plaats van de vakjes te noteren moeten we ze nu onthouden (dus zonder fig 2). Dit geldt zowel voor de zetten die je zelf maakt als de zetten die de tegenstander maakt.

Procedure 3e niveau: Nu gaan we zonder voorbeeld en zonder opschrijven boter kaas en eieren spelen, dus met twee personen en zonder papier (benodigdheden alleen een tegenspeler). Er moet nu dus volledig uit het hoofd gespeeld worden.

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 |

| a | b |
|---|---|
| 5 | 1 |
| 3 | 7 |
| 9 | |

a=speler 1
 b=speler 2

fig 2