

Optologisch Centrum Purmerend

wijkgezondheidscentrum "de overlander"
Overlanderstraat 463
1445 CN Purmerend
tel. 0299-646916 9-11 uur

- Naam van de oefening : Kaarsjes aanwijzen op de taart
- Code : Ro-ta-po
- Doel van de oefening : Het observeren en handelen in de ruimte
- Benodigdheden : Plexiglas en stokjes (tie)
- Procedure : Plaats een aantal kleine stokjes recht op zoals de kaarsjes op een

taart . Het plaatje van plexieglas wordt links of recht verticaal geplaatst van de stokjes. Kijk nu vanaf de kant van de stokjes in het plexie glas en zie het spiegelbeeld van de stokjes. Ga nu met een hand waarin je een potlood of i.d. vasthoudt achter de plexieplaat aanwijzen waar je alle stokjes ziet staan. Herken dat sommige verderweg staan en ander dichterbij. Ga later proberen met de punt van het potlood schijnbaar de punten van de stokjes aan te raken. Doe dit met steeds meer stokjes en probeer steeds nauwkeuriger te werken. Doe het ook in ritme van een metronoom.

