

Naam van de oefening : Perifere rumikub

Doel van de oefening : Verbeteren van de relatie herkenning,perifere coordinatie en auditieve integratie

Benodigdheden : Rumikub

Stokje van +/- 1 meter

Metronoom

4 gekleurde kaartjes ter grote van een rumikub steen (deze kaartjes hebben de zelfde kleuren als de rumikubstenen (rood geel blauw en zwart)

Vorbereiding :

Maak van de rumikubcijfers een vierkant van ongeveer 40 getallen op de grond. Voorkom zoveel mogelijk dat dezelfde kleuren naast elkaar liggen. Leg de vier verschillend gekleurde "kaartjes er om heen. Een kaartje linksboven, een kaartje links onder, een kaartje rechtsboven en een kaartje rechtsonder De vier kaartjes moeten elk ongeveer 50 cm uit elkaar liggen



6 4 9 2  
11 8 7 3  
2 1 8 12  
13 11 5 2



Procedure :

Zet nu een metronoom aan met een ritme van 1 tik per sec. Ga recht voor het vierkant staan met het stokje zo in de hand dat de getallen "13" aangeraakt kunnen worden met

# Optologisch

# Centrum

# Purmerend

Wijkgezondheidscentrum "de Overlander"  
Overlanderstraat 463  
1445CN Purmerend  
tel. 0299 646916 van 9 tot 11 uur

het einde van het stokje. Noem nu de getallen van het middelste vierkant in het ritme van de metronoom op. Terwijl deze getallen worden opgenoemd, wordt met het stokje de "13" aangewezen met dezelfde kleur als het getal dat werd opgenoemd. Zodra er een vergissing wordt gemaakt wordt er opnieuw begonnen. Fout is het noemen van het verkeerde cijfer, het uit ritme raken, het aanwijzen van een verkeerde kleur ("13") of het niet aantikken van de "13". Kijk hoe ver je kan komen zonder fouten. Gaat de proceduren goed dan kan de moeilijkheidsgraad opgevoerd worden door de vier "13" -en verder uit elkaar te leggen.