

Oefening voor
Noah Cozijn
Speenkruidstraat 31
3765 AA Soest

Naam van de oefening : Fusie variabel nabij

Doel van de oefening : Het opvoeren van de negatieve fusiereserve tijdens het nabij kijken

Benodigheden : Kleine fusie cirkels transparant

Procedure :

- 1e Hou het houdertje met oefenfiguren recht voor je op een afstand van ongeveer 40 cm.
- 2e Maak op de muur een fixatiepunt.
- 3e Ga minstens 3 meter van de muur staan en kijk door de transparante figuurtjes naar het punt op de muur.
- 4e Beweeg de transparante fig. iets van je af of naar je toe tot er drie cirkelfiguren gezien worden.
- 5e Probeer het middelste figuur scherp te maken en toch drie figuren te blijven zien.
- 6e Probeer nu langzaam de figuurtjes uit elkaar te schuiven. Blijf er wel constant drie zien.