

Naam van de oefening : Fusierotatie nabij eso.

Code : Fu-ro-s

Doel van de oefening : Het opvoeren van de positieve fusie reserve tijdens het nabij kijken met oogrotatie.

Benodigdheden : Kleine Fusie Cirkels (fu-n3-s)

Procedure :

- 1e Hou het houdertje met oefenfiguren recht voor je op een afstand van ongeveer 40 cm.
- 2e Probeer het middelste figuur scherp te maken en toch drie figuren te blijven zien.
- 3e Beweeg de figuurtjes ronddraaiend afwisselend rechts- en linksom zonder de fusie te verliezen. Vergroot de cirkel langzaam. Doe dit ook verder van je af en dichterbij toe.