

Optologisch Centrum Purmerend

wijkgezondheidscentrum "de overlander"
Overlanderstraat 463
1445 CN Purmerend
tel. 0299-646916 9-11 uur

Doel : Het verbeteren van het richten van de ogen en het bewust blijven van de dubbelbeelden die daarbij optreden in combinatie met psychische processen en auditieve integratie

Code : Fi-kk-it

Benodigheden : een koord van ongeveer 2.5 meter
kralen van ongeveer 5 mm.
metronoom

Procedure :

Volg de procedure van Fi-kk-la.

De volgende stap is om in het ritme woorden te gaan maken die met dezelfde letter beginnen als de kleur van de kraal. Maak later ook woorden met de 2e letter van de kleur van de kraal. Blijf dit goed in ritme doen en let op het samenvallen van het noemen van het woord, het richten van de ogen en de 4e tik. (Denken, fixeren en luisteren)

